

Liebe Interessierte und Freunde!

Wir Kümmerer erfahren auf ganz unterschiedliche Weise Aufmerksamkeit, Dank und Wertschätzung. Worüber wir immer wieder sehr dankbar sind!

So auch über die Gestaltung unserer neuen Website.

Die Hamberger Unternehmerin Marion Dopmann, mit Werbeagentur „MD Dopmann“ in Bremen, erstellte für uns – unentgeltlich - eine moderne, zeitgemäße und leicht zu handhabende Homepage – als Anerkennung unseres Engagements – s. www.kuemmerer-hambergen.de

Und so haben wir uns ein neues Outfit geschaffen. Nach 17 Jahren haben wir unser Aussehen modernisiert. Aktuell haben wir auch einen neuen Flyer bekommen - im selben Look.

Liebe Freunde und Interessierte,

unser Ziel, mit den Informationen zum Jahresbeginn einen möglichst breiten Kreis und somit weitere Bekanntheit zu erreichen und mit unseren Angeboten möglichst neue Interessierte zum Mitmachen zu motivieren, verfolgen wir mit diesem Brief zum Jahresbeginn weiter.

Unser Motto lautet-im 19.! Jahr: „**Gemeinsam a k t i v a l t werden in der Samtgemeinde Hambergen.**“

Und dies geht am besten und leichtesten bei GEMEINSAMEN UNTERNEHMUNGEN, GEMEINSAMEN VERGNÜGLICHEN STUNDEN. Denn neben unserem Kümern um Menschen, die diverse Unterstützung brauchen, steht die Gemeinschaft, das Miteinander, gemeinsam etwas zu unternehmen, im Mittelpunkt.

Das Kümmerer Jahr 2024 – eine grobe Übersicht

- Im Januar -sind wir mit LachYoga gestartet – ein erstaunliches und fröhliches Experiment.
- Im Mai hatten wir, zusammen mit den Hamberger Landfrauen, eine Lesung mit Frau Rauner aus Hagen aus ihrem Buch „Wie Oma und Opa den Nazis auf den Leim gingen“.
- Wir waren mit den Schulpaten in der Freiwilligenagentur in Bremen, konnten hören, wie viele, viele Freiwillige in Bremen die Misere und Defizite im Bildungsbereich zu verbessern suchen.
- Im Mai war dann der Ausflug an die „Uni Bremen „DFKI“ Deutsches Forschungsinstrument für künstliche Intelligenz – eine nachhaltig beeindruckende Erfahrung.
- Im Juni kamen die „Digitalen Engel“ aus Berlin zu Besuch nach Hambergen. U. a. ging es um das brandaktuelle Thema „E-Rezept und die digitale Patientenakte“.
- Im Juli machten wir dann eine Fahrradtour zum Biohof Kronacker in Vollersode mit einer Führung auf dem Gelände.
- Das „Fahrsicherheitstraining für E-Bikes“ mit dem ADFC und mit dem Musterhaus in OHZ hat durchaus auch alten „Fahrrad-Hasen und –häsinnen“ Neues gebracht. Diese Veranstaltung wird im September dieses Jahres wiederholt (19.09.).
- Im November hatte unsere Kreativgruppe Besuch von 7 Mitarbeitern des Universums aus Bremen im Rahmen der Aktion „Day of Caring“. Es wurden zusammen mit 9 Kümmerern Herzkissen gefertigt (Zuschneiden, Nähen, Stopfen, Zunähen) für brustkrebsoperierte Frauen im St. Joseph Stift in Bremen.

- Am 5. Dezember erlebten wir zusammen mit unseren Mitmietern DLRG u. NABU den „Lebendigen Adventskalender“ in der alten Ströher Grundschule.

Wir haben aktuell unsere Tätigkeiten noch nicht zusammengestellt.

Eine tolle Nachfrage gibt es von unserem „Tischlein deck dich“, dem kostenlosen Geschirrverleih, zu berichten – unglaublich. Unsere anfänglichen zaghaften Hoffnungen sind weit übertroffen!

Ins neue Jahr 2025 starten wir mit einer Werbeaktion. DENN: Wir benötigen neue Kümmerer!

Wir sind aktuell eine stattliche Gruppe von 70 Personen. Viele waren von Beginn an dabei, sind somit 18 Jahre älter geworden und haben das aktive Kümmerer einstellen müssen.

Bedarf haben wir besonders für unsere Kümmerer Angebote

- Begleitendes Fahren,
- Aufsuchende Hilfe,
- PC/Smartphon Kurse, Bildbearbeitung,
- Qigong.

Die weiteren Angebote sind gut besetzt, können natürlich gerne genutzt sowie unterstützt werden, wie:

Fahrcheck,

Themenspaziergänge,

Kreative Aktivitäten,

Herzkissen fertigen für brustkrebsoperierte Frauen,

Männerkochen

Schulpaten, die Kinder fördern

Repair-Experten, die defekte Geräte reparieren.

Im Team „begleitendes Fahren“ merken wir, dass die Innerortsfahrten durch das Angebot des Bürgerbusses weniger nachgefragt werden – eine sehr positive Entwicklung – auch für uns Kümmerer!

Ich wiederhole immer wieder gerne eine meiner Lieblingsfragen:

Haben Sie vielleicht eine Idee, die Sie evtl. gerne verwirklichen würden – in Gemeinschaft, mit Unterstützung von anderen??? Bei uns stoßen Sie auf offene Ohren! und

Haben Sie Lust sich einzubringen in unsere bunte aktive Gemeinschaft?

Wir bieten so gut wie Jedem/Jeder etwas! Ehrlich!

Wir sind dankbar für das vergangene Jahr voller Engagement.

UND: Wir bedanken uns für all Ihre/Eure Verbundenheit, aktives Mittun und Interesse an uns!

Das Lenkungs-Team der Kümmerer freut sich darauf, mit der gesamten Kümmerer-Schar mit Tatkraft und Energie ins Jahr 2025 zu starten. Wir freuen uns auf viele Begegnungen mit guten Gesprächen.

Wir wünschen für das neue Jahr Gesundheit, Glück, Harmonie - UND, der größte Wunsch, FRIEDEN bei uns, in den Familien, in der Gemeinde, auf der Welt!

Liane Hudalla

Waltraud Laue

Bettina Fuhrmann

Das Lenkungsteam der Kümmerer

Wie jedes Jahr hat das Lenkungsteam eine Reihe von Ideen und Vorschlägen für das Jahr 2025.
(NICHT festgeplant!)

Mögliche Vorhaben 2025 – teilweise übertragen von den letzten Jahren

- Diverse Ziele in der näheren Umgebung, Muna, Worpsswede,
Ein zweites E-Bike-Sicherheitstraining, wieder mit dem ADFC und dem Musterhaus **am 19.09.2025 – ist fest geplant**
Anmeldung bei Bettina Fuhrmann – Einladung kommt zeitnah und wird über die Presse angekündigt
- Diverse Ziele in **Bremen**
Bremer Unterwelt, Nachtwächterwanderung, Böttcherstraße und Himmelssaal, Brauereien, Brennereien, Kaffeeröstereien mit Tastings, Bunker Valentin, Über den Dächern von Bremen.
Ein Ausflug zum Universum zur Sonderausstellung „LIEBE“ - wird stattfinden ?, Datum noch nicht klar. Vielleicht trauen wir uns auch einen Besuch im „Knast“ = Justizvollzugsanstalt zu machen?
- **Bremerhaven**
Auswandererhaus, Klimahaus, das neu eröffnete Schifffahrtsmuseum,
- **Lichterfahrt Bremerhaven, am 21. Februar** – Anmeldung läuft bereits.
- **Tagesausflug** z. B. Neuwerk
- Eine **Kümmerer-Reise** ist angedacht! Auf vielfachen Wunsch!
Wahrscheinliches Ziel: Weimar mit Erfurt – Highlight DomStufen-Festspiele - im August.
- Veranstaltung zum Thema Internet-Sicherheit mit Herrn Kopietz *)
- Veranstaltung Selbstbehauptung mit Cornelius Ledig und Trainer *)

*) Diese beiden Veranstaltungen könnten möglicher Weise in Zusammenarbeit mit dem neuen Seniorenbeirat stattfinden, mit dem wir uns im Austausch befinden.

Wir bieten Kinobesuche in lockerer Reihenfolge an organisiert von Waltraud Laue.

WER möchte in den Email-Verteiler von Waltraud Laue aufgenommen werden?

wlaue@kueemmerer-hambergen.de

Die Termine unseres RepairCafés 2025, wie immer im Gemeindehaus der Kirche:

14.02, 09.05., 08.08., 14.11., immer 14.30 bis 16.30 Uhr.

Neu: Dabei bieten wir die Gelegenheit, Kronkorken und verschiedene Metalle für die „Aktion Pfötchen“ abzugeben.

Wenn Interesse an einer bestimmten Veranstaltung besteht, bitten wir um Rückmeldung.

Außer den Kümmerern werden wir nur die Interessierten dazu einladen, die sich gemeldet haben.